

**„AUF DEN SPUREN DER WÜSTENVÄTER UND -MÜTTER“
ÄGYPTENREISE MIT „EVANGELISCH IN BOGENHAUSEN“
1. bis 8. November 2024**



Antoniuskloster

Bei dieser Reise entdecken wir faszinierende Spielarten des christlichen Glaubens in Geschichte und Gegenwart. „Auf den Spuren der Wüstenväter und -Mütter“ besuchen wir u. a. das uralte Antoniuskloster (361 gegründet, eines der ältesten Klöster der Welt). Begegnungen mit heutigen koptischen Christen sind ebenso geplant wie ein Besuch im Ägyptischen Nationalmuseum in Kairo, bei den Pyramiden von Gizeh und eine Bootsfahrt auf dem Nil. Spirituelle Impulse an ausgewählten Punkten der Reise sowie die Erfahrung der Wüste tun der Seele gut. Ein deutschsprachiger Reiseleiter, die Pfarrerinnen Christine Heilmeyer und Barbara Hopfmüller sowie teilweise auch der koptische Priester Abuna Deuscoros El Antony von St. Mina in Berg-am-Laim werden die Reise begleiten.

In Zusammenarbeit mit dem Reisebüro von EgyptAir, Karnak Travel.

PROGRAMMÜBERSICHT

TAG PROGRAMM

- 1 Fr Ankunft in Kairo, Transfer zum Hotel
- 2 Sa Besuch der Pyramiden von Gizeh & der Sphinx, nachmittags
Besichtigung des Nationalmuseums
- 3 So Koptisches Kairo, Altstadt mit Bummel über den Markt
- 4 Mo Fahrt nach Bani Suwaif ins koptische Frauenkloster. Am Rand der
Wüste Eintauchen in die Welt der Wüstenväter und -Mütter.
Feluken-Fahrt auf dem Nil
- 5 Di Fahrt nach El Minya, Besichtigung der Gräber von Bani Hasan
- 6 Mi Fahrt Richtung Rotes Meer, Besichtigung Kloster des Hl. Antonius
- 7 Do Besichtigung Pauluskloster, Fahrt nach Ain Suchna zum Strand
- 8 Fr Transfer zum Flughafen von Kairo und Rückflug

DAS REISEPROGRAMM

1. TAG / FR 01. NOV 2024

ANREISE

Heute beginnt unsere Reise mit dem Flug nach Ägypten. Bei unserer Ankunft in Kairo werden wir von unserer deutschsprachigen Reiseleitung am Flughafen in Empfang genommen und in unser Hotel begleitet. Übernachtung und Abendessen in Kairo.

2. TAG / SA 02. NOV 2024

PYRAMIDEN VON GIZEH & DIE SPHINX

Heute erwartet uns das erste große Highlight: der Besuch der berühmten Pyramiden von Gizeh, bestehend aus der Cheops Pyramide – eines der letzten sieben Weltwunder der Antike – und der Pyramiden von Chephren und Mykerinos. Danach bewundern wir die geheimnisvolle Sphinx. Mit ihrem Löwenkörper und ihrem menschlichen Kopf ist sie die Beschützerin der Pforte der Tempel. Besuch des Nationalmuseums oder des neuen Nationalmuseums mit dem Goldschatz des Tutanchamun. Anschließend besteht die Möglichkeit für ein Mittagessen in einem der vorzüglichen Fischrestaurants mit Blick auf die Pyramiden. Rückkehr zum Hotel für Übernachtung und Abendessen.

3. TAG / SO 03. NOV 2024

KOPTISCHES KAIRO

Besichtigung des Koptischen Kairo, des Herzens der ägyptischen christlichen Gemeinschaft. Es handelt sich um das älteste noch stehende Viertel der Stadt, innerhalb der Mauern der römischen Festung Babylon. Wir besuchen die St. Sergius Kirche, im 4. Jh. über einer Wohnung der Heiligen Familie errichtet, die Hängende Kirche El Moallaqa, die bis ins 5. Jh. zurückgeht, sowie die Georgskirche. Danach schlendern wir über den Khan EL Khalili Bazaar, einen der ältesten Märkte in Ägypten. Rückkehr zum Hotel für Abendessen und Übernachtung.

4. TAG / MO 04. NOV 2024

BANI SUWAIF

Wir begeben uns entlang des Nil nach Süden, in die Stadt Bani Suwaif. Das einst recht kleine Dorf ist über die Jahre zu einer beachtlichen Stadt herangewachsen. Unser Ziel für den heutigen Tag ist das dort gelegene koptische Frauenkloster. Hier am Rande der Wüste bleibt uns Zeit, uns intensiver mit den Wüstenvätern und -müttern und ihren spirituellen Impulsen zu beschäftigen. Der Nachmittag bietet uns eine wundervolle Felukenfahrt auf dem Nil. Das traditionelle Boot erlaubt einen Blick auf das Nilufer und die angrenzende Landwirtschaft.

Abendessen und Übernachtung im Kloster.

5. TAG / DI 05. NOV 2024

EL MINYA & GRÄBER VON BANI

Unser nächstes Ziel ist die Stadt El Minya. Sie liegt im Zentrum Ägyptens, etwa 245 km südlich von Kairo und beherbergt die größte Ansammlung koptischer Christen in ganz Ägypten. Die Stadt war einst ein wichtiger strategischer Knotenpunkt zwischen dem Norden und Süden des Landes. Bei einer kleinen Führung durch die Stadt gibt es viel zu bestaunen und entdecken.

Weiter führt uns die Reise zu den Felsgräbern von Beni Hasan. Über eine Steintreppe den Hang hinauf, erreichen wir die 39 Gräber. Mit ihrem einzigartigen Dekorationsstil sowie den sorgfältig gewählten Farben und Gravuren erzählt uns diese Nekropole eine Geschichte vom altägyptischen Reich der Mitte und gewährt uns einen Einblick in eine längst vergessene Zeit. Hier befindet sich auch ein von Hatschepsut errichteter, unterirdischer Tempel zu Ehren der Göttin Pakhet.

Rückkehr zum Hotel für Abendessen und Übernachtung.



El Minya: Blick auf den Nil

6. TAG / MI 06. NOV 2024

KLOSTER DES HEILIGEN ANTONIUS

Unsere Reise führt uns tief in die Wüste nach Osten. Hier werden wir das Kloster des Heiligen Antonius besuchen. Das historische Gebäude fügt sich gut in die Wüsten-Oase am Fuße des Galala-Felsenplateaus ein. Ursprünglich soll es von den Schülern des Heiligen Antonius im 361 n. Chr. errichtet worden sein und gilt somit als eines der ältesten Klöster der Welt. Nach Möglichkeit treffen wir einen der Mönche für ein persönliches Gespräch. Danach fahren wir ein kurzes Stück weiter zum naheliegenden Pauluskloster.

Übernachtung und Abendessen im Gästehaus des Klosters.

7. TAG / DO 07. NOV 2024

PAULUSKLOSTER

Das Pauluskloster zählt ebenfalls zu den ältesten Klöstern der Welt, erbaut im fünften Jahrhundert neben der Grotte, in der Paulus von Theben 50 Jahre lang gelebt hat. Hier befindet sich auch der Marienbrunnen, wo Myriam, die Schwester Moses, sich während des Exodus die Füße gewaschen haben soll.

Weiter geht es nach Ain Suchna, der einstigen Hafenstadt, die inzwischen zu einem Geheimtipp unter einheimischen Touristen geworden ist. Nur ca. 120 km von Kairo entfernt, erhielt sie ihren Namen von den dort gelegenen heißen Quellen. Wir lassen den Tag mit einem Besuch am Strand ausklingen.

Übernachtung und Abendessen im Hotel in Ain Suchna.

8. TAG / FR 08. NOV 2024

HEIMREISE

Am Morgen Fahrt zum Flughafen in Kairo und Rückflug nach München.



Blick auf Kairo von der Zitadelle

Reiseanmeldung 2024

Reise: „Auf den Spuren der Wüstenväter und -mütter“ –
Ägyptenreise mit „Evangelisch in Bogenhausen“

Reisedatum: 1. November – 8. November 2024

Rechnungsempfänger / Reisender

Frau Herr

Name: _____

Vorname: _____

(wie im Pass angegeben)

Straße / Nr.: _____

PLZ: Ort: _____

Telefon / Handynummer: _____

Staatsangehörigkeit: _____

(ggf. 2. Staatsbürgerschaft)

Passnummer: _____

(Pass muss bei Reisebeginn mindestens noch 6 Monate gültig sein!)

Geburtsdatum: _____

Sonderwünsche: _____

(z. B. vegetarisches Essen)

E-Mailadresse: _____

Zimmerwunsch

Einzelzimmer Doppelzimmer (mit: _____)

Anzahlung (60 EUR) bis zum 10.05.2024 auf das Konto der
Evang.-Luth. Kirchengemeinde München Dreieinigkeitskirche:

Münchner Bank eG IBAN: **DE76 7019 0000 0003 3113 33**,
Verwendungszweck: **Ägyptenreise 2024 + Name**





HOTELS

ÜN	ORT	HOTEL
3	Kairo	Oasis Pyramids Hotel ****
1	Bani Suwaif	Koptisches Frauenkloster
1	El Minya	Minia Nefertiti Hotel ****
1	Pauluskloster	Kloster Guest House mit HP
1	Ain Suchna	Stella Di Mare Hotel ****

Hotelsterne gemäß Landeskategorie, Hotel- und Programmänderungen möglich.

PREISE

ab 20 Teilnehmern	1.720 €
Trinkgelder	54 €
Einzelzimmerzuschlag	ca. 250 €
Anzahlung bis 10.05.	60 €
ansonsten Spätbucherzuschlag	150 €



ENTHALTEN

- Direktflug ab/bis München nach/von Kairo mit EgyptAir, inkl. Zuschläge, Steuern & Gebühren
- 8-tägige Reise zum Programm
- 7 Übernachtungen im DZ mit Bad/Dusche/WC in den genannten Hotels (oder gleichwertig)
- Verpflegung auf Basis Halbpension (Frühstück & Abendessen im Hotel, falls in der Reisebeschreibung nicht anders erwähnt)
- Lizenzierte, deutsch-sprechende Reiseleitung
- Klimatisierter Reisebus zum Programm
- Alle Eintritte und Honorare für Begegnungen & Vorträge zum Programm
- Ausführliche Reiseinformationen & Insolvenzversicherung

NICHT ENTHALTEN

- An- bzw. Abreise vom/zum Flughafen in München
- Trinkgelder für Reiseleiter, Busfahrer und Hotelpersonal: Wir empfehlen 6 Euro pro Person und Tag – wird mit dem Reisepreis in Rechnung gestellt. Unser Service für Sie: Damit entfällt die Notwendigkeit der individuellen Trinkgeldvergabe vor Ort.
- Weitere Mahlzeiten, Getränke & persönliche Ausgaben
- Eintritte, die nicht im Programm erscheinen
- Reiseversicherung

Die Reise ist leider nicht barrierefrei möglich!

**Weitere Informationen bei
christine.heilmeier@elkb.de**

Evang.-Luth. Kirchengemeinde München Immanuel-Nazareth
Allensteiner Straße 7
81929 München
Tel.: 089 / 939982-60
Fax: 089 / 939982-61
Mail: pfarramt.immanuel-nazareth.m@elkb.de